

Wochenangebot – DRK Tagesstätte „GEZEITEN“ am Beispiel der Woche vom 20. – 24. 4. 2015

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30	„Blitzlicht“	„Blitzlicht“	„Blitzlicht“	„Blitzlicht“	„Blitzlicht“
08:50	Frühstückvorber. (M)	Bewegung Frühstückvorber. (O)	Bewegung Frühstückvorber. (S)	Bewegung Frühstückvorber. (B) 09:00 Soz.-päd.-Team	Bewegung Aufgabenverteilung (B & O)
09:30	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Haus-
10:00	Wochenplanung Einkaufs- und Essensplanung (M) Mittagessenvorber. (O)	Garten (B) Holzwerkstatt (M) Phantasiereise (S) Mittagessenvorber. (A)	Gruppengespräch oder Ausflug (M & S od. O) Mittagessenvorber. (B)	Walking (B) Autogenes Training (O) Mittagessenvorber. (S)	und Hofreinigung Brunch
11:00	Einkauf (M)	TN-Freizeit 1 Std. gr. Team (bis 13:00)	s. 10:00	TN-Freizeit 1 Std.	Planung nächste Woche Gruppengespräch
12:00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen Ergo-Team	Mittagessen	
12:30	Pause	Pause	Pause	Pause	
13:00	Bodengymnastik (M) Sitzgymnastik / Ernährungsgruppe (A)	Kreatives Gestalten (B & A) Rhythmusgruppe (M)	Zeitungsgruppe (M) Stabilisierungsgruppe (B) Themengesprächskreis (S)	Hallensport (A & B)	Schönes Wochenende!
14:15	Abschlussrunde	Abschlussrunde	Abschlussrunde	Abschlussrunde	

Großbuchstaben () entspricht Mitarbeiter